

反映反应能力的男性和女性 性行为

作者: Jane Thomas, BSc

Twitter: <https://x.com/LrnAbtSexuality>

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/learn-about-sexuality/>

ResearchGate: <https://www.researchgate.net/profile/Jane-Thomas-18>

作者网站: <https://www.nosper.com>

电子邮件: jane@nosper.com

地点: 英国

披露: 所有研究均由作者自己的私人资源资助。

致谢: 感谢我的丈夫彼得在技术和精神上的支持，以及我在社交媒体上的忠实粉丝多

年来不懈的鼓励。

17 概括

18 **背景：**在理解性反应的背景下，男性和女性在性场景中不同行为的证据尚未被考虑。

19 **目的：**建议研究人员在人群中寻找行为证据，以支持更准确地理解性反应。

20 **方法：**一种新的研究方法解释了如何利用性行为来理解性行为。本文试图回答以下问题：

22 什么是性行为？

23 性行为如何反映性反应？

24 男性和女性在与伴侣相处时扮演什么样的性角色？

25 男性的典型或常见性行为有哪些？

26 女性的典型或常见性行为有哪些？

27 我们能从男性和女性的性行为中学到什么？

28 **优点与局限性：**这种方法对性行为的描述反映了现实。然而，男性对女性性行为的兴趣以及女性相应的缺乏兴趣意味着需要开展大量工作来更新当前关于女性性反应的认知。

- 31 **结论：**男性的性行为反映其性高反应性，而女性的性行为反映其性低反应性。
- 32 **关键词：**性反应、性行为、性交、情绪奖励。
- 33 **统治语言：**如果本翻译与原文之间存在任何差异或不一致，则以英语版本为准。

34 目录

35 介绍 1

36 性交中的男性和女性的性角色 2

37 男性的行为因性欲而保持一致 3

38 女性的行为因接触色情小说而异 4

39 女性不喜欢色情内容和性暗示 6

40 异性恋关系的固有契约 7

41 男人想要规律的性生活，女人想要充满爱的恋爱关系 8

42 结论 11

43 参考 12

44

45 介绍

46 性欲由两个关键要素构成：本能反应和有意识的行为。我们无法改变自身的性反应，
47 但我们的性行为可能受到性格、教育、政治动机、对情色的欣赏、想象力以及自身性
48 别等因素的影响。尽管我们声称生活在一个自由的社会，但性仍然是禁忌，很少有伴
49 侣会就性进行交流。女性认为男性谈论生殖器和插入时粗俗且缺乏人情味。男性则对
50 女性谈论情感反应缺乏共鸣。

51 行为由性别而非性取向决定。女性，无论性取向如何，都注重爱情关系带来的情感回
52 报。男性，无论性取向如何，都注重性唤起和插入带来的情色回报。然而，伴侣的性
53 别也起着决定性的作用。男同性恋可能会为了男性伴侣而将自己的外貌性感化，而女
54 同性恋则不太可能为了女性伴侣而提升自己的外貌。伴侣的性别也会改变被插入者的
55 身体结构。异性恋男性插入阴道，同性恋男性插入直肠。

56 男性由于性欲而表现出一致且主动的行为。他们积极追求女性，为性交提供回报，并
57 有动力发起插入式性交。男性大脑会对视觉刺激做出反应，例如裸体，这暗示着性交
58 的机会。男性会被爱人的生殖器所吸引，因为他们自身性唤起的快感。

59 男性的行为是一致的，反映了他们的反应能力。然而，女性的性行为似乎因女性为了
60 获得政治、经济或情感优势而采取的有意识行为而异。女性会采取被动行为，例如展

61 示自己的身体，以回应男性的性欲。Rosemary Basson (2000) 指出：“women’s sexual
62 response more commonly stems from intimacy needs rather than a need for physical sexual
63 arousal” [女性的性反应通常源于亲密关系的需要，而不是身体性唤起的需要] (p. 51).

64 性交中的男性和女性的性角色

65 交配行为，即性交，需要伴侣扮演互补的角色。男性作为插入者扮演主动角色，而女
66 性作为男性精液的接收者扮演被动角色。插入者通常为男性（天生就有阴茎）。接收
67 者可以是男性，也可以是女性。插入者和接收者这两个角色是共生的，但动机不同。
68 男性寻求性快感；女性寻求爱情关系或经济回报。

69 无论男性的吸引力如何，大多数女性即使获得报酬也不会与陌生人发生性关系。女性
70 的性欲是指一种情绪反应，这种情绪反应可能导致女性对原本可能令其反感的性行为
71 产生性冲动。但女性的情绪反应并不等同于男性对性刺激所体验到的性唤起。

72 “The idea has been widely accepted that the effectiveness of a sexual relationship must depend
73 primarily upon the skill and the art of the male partner in physically stimulating the female.” [
74 人们普遍接受的观点是，性关系的有效性主要取决于男性伴侣在身体上刺激女性的技

75 巧和艺术。] (Kinsey et al, 1953, p. 384) 男性认为女性高潮源于她们提供的刺激。但金赛

76 (Kinsey, 1953) 发现性交频率与男性的反应性相关。海特 (Hite, 1976) 发现，即使

77 女性从未从性交中获得高潮，她们也享受性爱。

78 **大多数女性推迟同意首次性交**，因为男性认为这种安排会持续下去。对女性而言，性
79 是她与男性关系的结果。约会让她有时间评估男性是否愿意投入一段支持性关系。当
80 女性最终接受男性作为她的爱人时，他可能会将她的接受解读为性欲。尽管他是性行
81 为的发起者，但他却认为女性体验到了同等的快感。

82 **有些女性不明白**为什么她们不像男性那样因放荡的行为而受到赞赏。男性往往更喜欢
83 更有眼光的女性，愿意为他提供定期的性交，而排除其他男性。大多数父母都承认，
84 女儿没有理由放荡不羁，因为她们无法获得儿子所享受到的性满足。

85 **男性的行为因性欲而保持一致**

86 **正是男性愿意直接或间接地为性行为付费**，才使得性行为变得具有交易性。他们会抱
87 怨女性在男性支付了约会费用后却不主动要求性交。他们不会因为他们为了讨好女性
88 （例如支付酒水或餐饮费用）而感到羞辱，他们希望女性也会觉得有义务主动提供性
89 交作为回报。

90 **婚外情是男性拒绝分享性经历的首要原因**（Kinsey et al, 1948）。无论关系如何，男性
91 都可能受到性机会的诱惑。男性常常自认为是性专家。他们吹嘘自己精通性技巧，能
92 够为伴侣带来性快感。男性会谈论他们从性交中获得的快感以及他们对性刺激的享受

93 。他们觉得自己有权指导女性获得性快感，但却无法为伴侣提供性刺激。男性不会吹
94 嘘自己的性高潮。男性性高潮是可靠的，但它会终结男性对性唤起的享受。

95 **根据金赛**的研究，大多数男性对性爱的插入和抽插直至射精感到满足。他们专注于自
96 身享受的快感，对伴侣的反应毫不在意。另一些男性则坚持性快感必须是相互的。他
97 们期望伴侣主动提供积极的性反馈，从而获得安抚或性唤起。更敏感、更富有想象力
98 的男性会提供前戏，以延长自身性唤起的快感。通过提供阴蒂刺激，他们使自己相信
99 性爱并非自私的男性享乐。这种行为为性活动带来了多样性，但也使女性在性爱中投
100 入的时间更长，从而更加繁重。

101 **女性**对爱的渴望无意中提供了启动男性性反应周期的身体亲密接触。男性由于性唤起
102 而对女性的爱慕需求做出性回应。随着时间的推移，女性可能会怨恨男性每次她需要
103 爱时都要求性交，因此她不再表现出爱意。性爱变成了一种机械的行为，专注于满足
104 男性的性需求，却缺乏女性任何爱的反馈。双方都感受不到爱与被欣赏。情感纽带破
105 裂，性关系受损。

106 女性的行为因接触色情小说而异

107 **女人几乎必须**表现出对性行为的愉悦，否则男人就会感到被冒犯。有些女性从情色小
108 说中学习到男人喜欢的技巧和女性行为。这样的女人可能会允许男人根据自己认为合

109 适的方式刺激她的私处。她可能觉得有必要模仿性主动的女人来满足男人的期望，或
110 者情感回报可能会促使她取悦情人。但由于女性需要有意识地付出努力（由于缺乏性
111 唤起），这种“色情性行为”通常不会持续到恋爱关系的最初几个月之后。女性可能会
112 假装愉悦，以促进男性达到性高潮，并减少她们在性活动上投入的时间。

113 性交的性快感是由插入者享受的，因为他体验到了性唤起和性释放。但从女性的角度
114 来看，由于她始终是接受者，取悦情人的情感回报对她来说可能是一种重要的性体验
115 。

116 由于与爱人之间情感上的亲密，女性可能会享受到：

117 (1) 与爱慕的爱人身体亲密带来的感官愉悦；

118 (2) 感受到性爱中的爱慕和被需要的情感回报；

119 (3) 亲吻和爱抚上身带来的感官愉悦；以及

120 (4) 用有意识的行为取悦爱人带来的情感回报。

121 男性总是直接刺激阴茎。导致勃起的精神唤起，使他的注意力集中在阴茎刺激上。因
122 此，男性自慰、口交和性交都涉及阴茎。但女性自慰和舔阴关注的是阴蒂，而性交则
123 涉及阴道。性教育者提倡阴蒂刺激，仿佛身体刺激是达到性高潮的唯一因素。很少有

124 女性会通过自慰达到性高潮。她们没有性幻想，因此不明白性高潮依赖于对性刺激的
125 心理反应。

126 女性不喜欢色情内容和性暗示

127 许多人，甚至是性学家，都没有区分年轻女性流行的性高潮主张（她们通过宣传自己
128 的性行为来利用男性幻想赚钱）和更成熟、更有经验的女性反馈（她们拥有数十年的
129 定期性交经验）。

130 **女性不愿触碰自己的生殖器，是她们缺乏性唤起的证据。因此，人们认为女性是通过**
131 男性提供的刺激达到性高潮的。但男性刺激的是能让他性唤起的女性身体部位，这可
132 能包括她的乳房，但总是她的阴道。生殖的先例使得性交成为异性恋关系中不可避免
133 的一个方面。

134 许多女性认为生殖器，甚至是她们自己的生殖器，是丑陋和肮脏的。她们提到性爱，
135 这反映了她们对男性性欲做出反应的动机。只要男性不提及自己的性冲动，她们就能
136 享受男性的钦佩。大多数女性对提及阴蒂刺激和幻想感到反感。由于男性不断赞美性
137 交，女性往往认为男性通过性交行为（阴茎插入阴道直至射精）的刺激获得满足。大
138 多数女性不理解男性性欲的本质，也没有人告诉女性，她们需要有意识地努力对性交
139 做出反应。

140 由于缺乏性反应，女性难以解读自己的性体验。很少有女性会对性行为发表评论，即
141 使是她们自己的性行为。她们将性行为视为男性的一种痴迷。男性对性交的渴望导致
142 了一种假设，即无论在何种关系背景下，女性在任何情况下都应该渴望性交：

143 “Severe relationship distress is also listed as a diagnostic exclusion
144 (i.e. a context in which low sexual desire would not be diagnosed),
145 yet it is unclear how severity is measured. Is it only extreme cases of
146 relationship violence that are considered to be a legitimate reason for
147 a woman not to desire sex?” [严重的关系困扰也被列为诊断排除（
148 即性欲低下不会被诊断为性欲低下的情况），但目前尚不清楚如
149 何衡量其严重程度。难道只有极端的关系暴力才被认为是女性不
150 渴望性生活的正当理由吗？] (Thomas & Gurevich, 2021, p. 90)

151 提供逼真的成人性爱信息面临的一大挑战是，即使内容具有教育性质，也需要审查。
152 审查制度保护女性免受那些能激起男性性欲、却令女性反感的粗俗图像和露骨词汇的
153 侵害。色情作品是男性自慰的工具，它描绘的是女性以刺激男性的方式做出反应。这
154 个产业价值数十亿美元。有些女性认为，仅仅因为男性会被色情作品激起性欲，她们
155 就应该被色情作品激起性欲。

156 异性恋关系的固有契约

157 长期的异性恋关系包含两性之间不言而喻的付出和收获。男人希望有规律的性交，女
158 人则希望从充满爱的关系中获得回报。金西（1948）发现，无论年龄大小，已婚男性
159 的性交频率都高于单身男性。他还指出，有些男性会嫖妓以避免关系上的开销。

160 男人担心，如果女人说自己没有达到性高潮，性生活可能会减少。男人低估了女人从
161 充满爱的关系中所获得的益处。女人在男人身边感到安全，并提供性爱来留住他。同意
162 取决于接受者有意识地接受性交。这与潜意识中产生的回应无关。同意取决于女性是
163 否足够成熟，能够欣赏男性通常通过定期性交提供的回报：钦佩、爱慕和补贴的生活
164 方式。有些女性将性视为一种征服，因为她们利用性从男性那里获得了其他回报。

165 “I can see no way sex is political, unless you mean the way that women have sex with their
166 husbands if they’ll do this or that for them. I don’t believe that’s right, but I can’t say I don’t
167 do the same kind of thing with my husband sometimes.” [我看不出性与政治有什么关系，
168 除非你指的是女人为了丈夫做这做那而和丈夫发生性关系。我不认为这种说法正确，
169 但我有时也会和我的丈夫做同样的事情。] Hite, 1976, p. 438)

170 讽刺的是（考虑到生殖风险），由于缺乏情色和身体刺激，女性反而接受性交是一种
171 上身性行为。她们喜欢用言情小说中浪漫的激情和关爱行为来解读男性的性欲。女性
172 不会为性付费，因为男性对性的需求过剩，他们想要一个顺从的接受者。

173 男人想要规律的性生活，女人想要充满爱的恋爱关系

174 性有三个核心功能，其中生殖是最基本的。为此，男性受自身激素和参与可能使女性
175 怀孕的活动所带来的性快感的驱动。女性受自身激素的驱动，配合规律的性交，以促
176 进对长期关系至关重要的情感联结。

177 我们常常不了解异性在情感和性方面的反应，因为我们的反应截然不同。女性体验情
178 感之爱，其条件是关爱行为和忠诚，而男性体验性爱，其条件是爱人的同意。女性有
179 情感需求，而男性会忽略这些需求。男性有性需求，而女性会忽略这些需求。但即使
180 是同性关系，也涉及不同的性格和反应水平。

181 阴道是惰性生殖道，因此性交几乎无法为接受者带来心理或生理上的愉悦。这是大自
182 然的旨意，因为如果女性被自身的性唤起所分散注意力，对男性高潮的关注就会减少
183 ，生殖能力也会受到影响。

184 传教士体位（男上女下）是女性享受的上半身性爱和男性享受的插入式性爱刺激之间
185 的一种折衷。然而，与更自然的哺乳动物体位（后入式）不同，传教士体位无法为男
186 性提供观察插入的性爱刺激。女性从未体验过这种男性视角的插入（色情片中展示的
187 ），因此无法发展出对此的反应。

188 性教育对于增进对性反应差异的尊重至关重要。男性的行为不能用女性享受的浪漫来
189 解释。女孩需要知道，无论在任何关系中，男性都有获得性交的动力。女性应该承认
190 她们从男性支持中获得的益处，投入探索性爱游戏，并努力就性关系进行沟通。女性
191 的行为不能用男性享受的色情来解释。男孩需要知道，大多数女性在接受性交之前都

- 192 希望感受到情感上的连接。男性应该尊重提供插入式性爱的爱人，为性爱游戏增添多
- 193 样性，并努力就关系问题进行沟通。

194 结论

195 (1) 许多性行为反映了个体的反应水平，因此区分了男性和女性的性行为。

196 (2) 男性由于性唤起强烈，是主动型恋人。他们积极追求女性，并有动力奖励那些愿意

197 提供定期性交的女性。

198 (3) 女性由于缺乏性唤起，是被动型恋人。她们专注于吸引男性的注意力，并在提供性

199 服务之前，会花时间评估男性对这段关系的承诺。

200 (4) 为了弥补性唤起的缺乏，女性可能会采取一些行为来促进男性达到性高潮，并减少

201 她们满足男性性需求所需的时间。

202 参考

- 203 Basson, Rosemary. The female sexual response: A different model. *Journal of Sex & Marital*
204 *Therapy* 26.1 (2000): 51-65.
- 205 Kinsey, Alfred, Pomeroy, Wardell, & Martin, Clyde. *Sexual Behavior in the Human Male*.
206 Indiana University Press. 1948.
- 207 Kinsey, Alfred, Pomeroy, Wardell, Martin, Clyde & Gebhard, Paul. *Sexual Behavior in the*
208 *Human Female*. W.B. Saunders Company. 1953.
- 209 Thomas, Emily J., and Maria Gurevich. Difference or dysfunction? Deconstructing desire in
210 the DSM-5 diagnosis of female sexual interest/arousal disorder. *Feminism & Psychology*
211 31.1 (2021): 81-98.
- 212 Shere Hite. *The Hite report*. Macmillan Publishing Company. 1976.
- 213 Thomas, Jane. *A Research Approach based on Empirical Evidence for Female Sexual*
214 *Response*. Nosper.com. 2024
- 215 Thomas, Jane. *Interpreting the Previous Research Findings relating to Female Sexual*
216 *Response*. Nosper.com. 2025.
- 217 Thomas, Jane. *Biological Precedents that Provide Evidence of Female Sexual Response*.
218 Nosper.com. 2025.